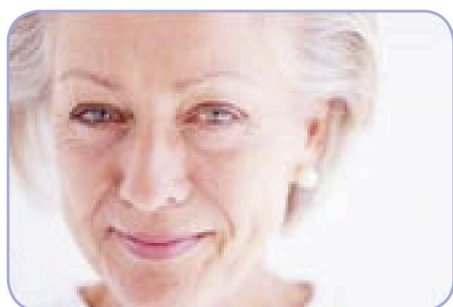


# Behandlingsalternativ



Många som har multipelt myelom vill delta aktivt i beslutsfattandet om den medicinska behandlingen. Många vill också ta reda på allt om sjukdomen och om behandlingsalternativen. Chock och stress efter att du har fått diagnosen kan dock göra att det är svårt att komma ihåg alla frågor du vill ställa till läkaren.

Nedan har vi samlat en mängd frågor som kan dyka upp. Välj de du önskar få svar på, skriv ner dem och fråga din läkare eller sjuksköterska vid nästa besök. Lägg till om du kommer på egna frågor.

## Få en fullständig beskrivning av behandlingsprogrammet:

- Exakt hur ser behandlingen ut?
- Vilka är målen för behandlingen? Hur bra kommer jag att bli, kan jag bli frisk?
- Under hur lång period kommer behandlingen att ges?
- Vad ingår? Hur ofta måste jag besöka en vårdinrättning? Krävs, eller är inläggning på sjukhus sannolikt? Hur påverkas min förmåga att fungera, det vill säga arbeta och koppla av? Hur kan jag känna mig före, under och efter behandlingen? Syns det ut på att jag får behandling? Hur lång tid tar återhämtningen normalt?

- Vilka uppföljnings- eller underhållsprogram krävs? Vilka rimliga förväntningar kan jag ha när det gäller lindring av symtom som bensmärta, patologiska frakturer, blodbrist, trötthet, hyperkalcemi? Vilka faktorer förbättrar eller försämrar oddsen? Vilka alternativ finns det vid ett eventuellt återfall? (Alternativen kan förändras under tiden.)

## Hur väl har den här behandlingen fungerat för andra i liknande situationer?

- Hur stor erfarenhet finns det av behandlingen? Hur många patienter har genomgått den? Under hur lång tid följdes dessa patienter upp efter behandlingen?
- Hur länge har patienterna förblivit bättre? Vilka faktorer förbättrar eller försämrar oddsen?
- Hur länge har människor som genomgått behandlingen överlevt?

## Vilka biverkningar finns?

- Vilka biverkningar har observerats hos patienter som genomgår behandlingen? När uppträder de normalt? Hos hur stor procentandel av patienterna uppträder de? Hur allvariga är biverkningarna? Är de livshotande? Är de smärtsamma? Är de permanenta? Hur länge dröjer de kvar?
- Finns det behandlingar för biverkningarna? Har behandlingarna för biverkningarna biverkningar?

## Det finns alltid alternativ...

- Vilka är alternativen till den rekommenderade behandlingen?
- Vilka är de relativa för- och nackdelarna med alternativen?
- Vilka är för- och nackdelarna med de alternativa behandlingarna jämfört med att avstå från behandling?